Lettera del Presidente



Da ormai più di dieci anni svolgo l'attività di **formatore e di Executive Coach** per molti professionisti, manager e imprenditori, ed ho avuto modo di verificare quanti e quali siano i benefici che anni di studio portano alle persone e alle aziende con cui ho collaborato.

Da circa un anno, coinvolgendo un gruppo di professionisti con il mio stesso background, ho fondato l'Associazione SOS ADOLESCENTI ONLUS, con lo scopo di mettere al servizio degli adolescenti, dei giovani e delle loro famiglie, tutte le nostre competenze in forma assolutamente gratuita.

*La **Missione** è quindi quella di aiutare gli adolescenti ad affrontare un momento critico per la loro crescita, e migliorare tutti gli aspetti del proprio carattere, sviluppare le attitudini e capacità, al fine di prepararsi al percorso di adulti con più strumenti e possibilità.*

Ovviamente riusciamo a svolgere tutto questo grazie alle donazioni e agli aiuti, anche logistici.

Il vostro sostegno è quindi di vitale importanza per tutti noi.

Grazie e spero possiate condividere la nostra Missione.

Sergio Amatulli

Obiettivi

E' nostra volontà organizzare e proporre occasioni di crescita personale e di benessere, attraverso *corsi, laboratori, eventi, seminari esperienziali, conferenze, occasioni di aggregazione e socializzazione tra i soci* e iniziative come:

1)Diffondere, divulgare, promuovere la cultura dello sviluppo personale giovanile.

2)Dare un opportunità alla portata di tutti, per risolvere problematiche legate al mondo giovanile.

3)Offrire lo strumento del **coaching** come metodo di sviluppo individuale ad adolescenti con difficoltà relazionali, emotive, psicologiche.

4)Assistere, promuovere, stimolare incontri formativi per la crescita degli adolescenti e la soluzione delle problematiche tipicamente giovanili.



Attività

L'associazione offre la possibilità di **svolgere incontri individuali con il coach a tutti i ragazzi** che vogliono superare gli ostacoli tipici dell'adolescenza, caratterizzata da insicurezza, ricerca d'identità, confusione mentale e forti cambiamenti fisici.

Si possono affrontare questioni che riguardano difficoltà scolastiche, metodo di studio, relazioni con amici o genitori, orientamento al futuro o qualunque preoccupazione che si ha nella propria vita.

Le attività che proponiamo sono:

-**Incontri individuali di Teen Coaching (per adolescenti)**

- Incontri individuali di Orientamento

- Incontri individuali per Genitori

- Gruppi di Condivisione

- Percorsi formativi di sviluppo personale: Autostima, Gestione delle Emozioni, Comunicazione interpersonale, Gestione dei Conflitti.

-**Incontri educativi esterni per mettersi in discussione ed in sfida:** lavorare con i cavalli, incontri di difesa personale, piccole rappresentazioni teatrali e allenare una squadra di bambini

- **Running Club:** come strumento di benessere fisico e di autodeterminazione e disciplina



COME PUOI FARE PER AIUTARCI

1. **DIVENTARE UN VOLONTARIO**: regalare il tuo tempo e le tue capacità per le necessità associative
2. **DIVENTARE UN SOCIO**: versando una quota annuale, partecipi all'intera vita associativa e sei responsabile di attività.
3. **EFFETTUARE UNA DONAZIONE**
4. **SOSTENERE UN PROGETTO**
5. **DESTINARE IL TUO 5 PER MILLE** nella dichiarazione dei redditi, indicando il codice fiscale dell'Associazione SOS adolescenti 92230510288.



COME SOSTENERCI

ASSOCIAZIONE ONLUS SOS ADOLESCENTI

Via Cattaro, 6 - 35135 Padova

Tel. 327.1897472

info@sosadolescenti.org
www.sosadolescenti.org

SOSTIENICI CON DONAZIONI LIBERE

Cassa di Risparmio del Friuli Venezia Giulia
(Filiale di Pordenone)
IBAN: IT61K0634012513100000000557

DESTINA IL TUO 5 PER MILLE

C.F. 92230510288

ASSOCIAZIONE ONLUS
SOS Adolescenti



Un Life Coach per ragazzi:
per dare uno stimolo,
una possibilità,
una nuova visione
e una giusta chiave di
interpretazione della realtà.

www.sosadolescenti.org